



Saúde Oral na Gravidez e do seu Bebê

eBook

GENESIS DENTAL CLINICS
TORRES VEDRAS



GENESIS
DENTAL CLINICS



É possível realizar tratamentos durante a gravidez?

Sim, é possível. Embora seja frequente ouvirmos dizer que não se podem realizar tratamentos dentários durante a gravidez, a resposta não é assim tão linear. Idealmente, todas as mulheres devem avaliar o estado da sua boca e corrigir eventuais problemas antes de engravidarem.

No entanto, se não o fizerem, pode não ser necessário aguardar até ao final da gravidez para intervir. Na verdade, hoje sabemos que adiar os tratamentos dentários pode afetar negativamente tanto a mãe como o feto, criando um cenário bastante grave e perfeitamente evitável.

Por outro lado, se o tratamento for opcional e perfeitamente adiável, então será preferível aguardar pelo final da gravidez. *“A melhor altura para intervir é o segundo trimestre de gestação, entre as 14 e as 20 semanas”.*



Quando é que se devem corrigir os problemas?

De um modo geral, considera-se que a melhor altura para intervir é o segundo trimestre de gestação, mais especificamente entre as 14 e as 20 semanas. No entanto, se o tratamento for inadiável, o médico poderá até optar por realizá-lo em qualquer fase da gravidez, controlando os parâmetros necessários.



Se não tiver cuidado da sua boca antes de engravidar, não se preocupe. Atualmente, os cuidados prestados em clínica durante a gravidez são bastante seguros.

Por isso, no primeiro trimestre da gravidez ainda é possível realizar uma avaliação completa da sua boca, usando técnicas de diagnóstico como o raio-x intraoral, não prejudicial face à carga mínima de radiação.

Tendo por base os dados recolhidos, o médico poderá analisar o seu caso e determinar os tratamentos necessários, avaliando-os de acordo com o seu grau de urgência.



Que cuidados deve ter?

Como em todos os casos, também durante a gravidez é essencial adotar bons hábitos de higiene oral e consultar regularmente o seu médico dentista (aproximadamente, a cada 6 meses). Se o fizer, poderá monitorizar a sua Saúde ao longo do tempo, com a ajuda de profissionais. Além disso, se engravidar, não se esqueça de informar imediatamente o seu dentista.

Dessa forma, poderá analisar a sua situação convenientemente, definindo as prioridades do seu tratamento e garantindo o melhor para si e para o feto. Lembre-se: numa situação tão delicada quanto esta, toda a atenção é pouca. Por isso, não arrisque, visite a sua clínica frequentemente e esclareça todas as suas dúvidas.



Dor de dentes na amamentação

A dor de dente na amamentação é, muitas vezes, o resultado da não realização de tratamento dentário durante a gravidez. Quanto às causas, sintomas e necessidade de tratamento, a situação não difere das condições já descritas relativamente ao período de gestação. Em relação à medicação, e caso a mulher esteja a amamentar, os cuidados terão de ser os mesmos, sendo que os anti-inflamatórios continuam contraindicados, pois passam para o bebé através do leite materno. Caso esteja a ser utilizado apenas leite em pó, ou seja, leite artificial, então já poderão ser considerados outros medicamentos, contudo sempre sob indicação médica.



O meu bebé ainda não tem dentes, devo limpar-lhe a boca?

As últimas recomendações dizem-nos não. No caso dos bebés com amamentação exclusiva, não é aconselhável retirar os restos de leite da boca, uma vez que estaríamos a remover as imunoglobulinas presentes no leite materno que ajudam o bebé a regular a sua flora oral e intestinal, evitando assim infeções durante os primeiros meses de vida. No caso dos bebés com alimentação artificial, não é necessário remover os restos de alimentos, uma vez que não existem estudos que demonstrem a sua relevância.



Mas então... para que é o dedal de silicone?

As cerdas de dedal são demasiado grandes para limpar os restos de leite ou alimentos do esmalte.

Portanto... O dedal de silicone só serve para massajar as gengivas. Pode ser útil para aliviar o desconforto da erupção dentária.

Massaje levemente e em movimentos circulares de modo a não pressionar demasiado.



Como aliviar a dor de dentes de um bebé?

Os bebés também podem sentir dores na boca e é perfeitamente natural que isso aconteça, sobretudo quando os dentinhos começam a nascer. Isso geralmente acontece a partir dos seis meses de idade.

A massagem à gengiva costuma ser a primeira coisa que os pais fazem para aliviar a dor dos seus filhos.



Mas há outras coisas, muito simples, que também podem ajudar:

1. Coloque uma toalha no congelador durante 15 minutos e depois deixe o seu filho roê-la;
2. Experimente os anéis de dentição. Estes podem ser encontrados em farmácias e em lojas que vendem artigos para bebés. Coloque-os no frigorífico, mas por pouco tempo para que não fiquem demasiado duros. Não opte pelos anéis com muito líquido, porque há sempre o risco de perfurá-los com os dentes;
3. Deixe o seu filho brincar com brinquedos em borracha, feitos de silicone ou látex.

Quando devo começar a higiene dentária no meu bebé?

A escovagem dentária deve começar com a Erupção do primeiro dente. Assim que virmos o primeiro dente a espreitar, temos de começar a promover a sua higiene com uma gaze ou escova macia logo após as refeições. Escovar, independentemente dos meses que o nosso bebé tem.

Várias medidas são importantes na prevenção de lesões de cárie na primeira infância: promover a amamentação maternal pelo menos até aos 4-6 meses de idade, colocar apenas leite ou água no biberão, e evitar os líquidos açucarados (inclusive na chupeta).



Como deve ser a escova do meu bebé?

- Cabeça pequena;
- Com cerdas de nylon;
- Pega ergonómica para facilitar a técnica de escovagem.

Pasta de dentes, com ou sem flúor?

Há provas científicas robustas sobre os benefícios da utilização de pastas com fluor desde a erupção do primeiro dente. A OMS, concorda com a importância do uso de pastas com fluor como fator essencial na prevenção das cavidades.



Tipo e quantidade de acordo com a idade

Da erupção do primeiro dente aos 3 anos: pasta com fluor de pelo menos 1000 ppm de flúor, na quantidade aproximada de um grão de arroz, 2 vezes por dia.

Quando deve ser a primeira visita ao dentista pediátrico?

Idealmente, a primeira visita ao dentista pediátrico deve ser com a erupção dos primeiros dentes ou antes do primeiro ano de idade. Desta forma, esta primeira visita terá um carácter preventivo, no qual, além de



avaliar a cavidade oral do bebé, as famílias receberão as recomendações necessárias para que a boca do seu bebé cresça na saúde.

Na nossa Clínica fazemos uma primeira consulta de diagnóstico a fim de fazer o planeamento correto e aptado a si ou ao seu bebé de forma a garantir a melhor solução. O nosso Médico Dentista Pediatra terá todo o gosto em responder a qualquer dúvida ou esclarecimento que necessite.

Estamos à vossa espera para iniciarmos juntos esta nova etapa da sua vida, na qual daremos todo o acompanhamento necessário para continuar esta jornada com o maior apoio e segurança.

Contacte a Genesis!

A nossa Equipa de Médicos Dentistas, terá todo o gosto em responder a qualquer esclarecimento que necessite.

Pode contactar-nos pelas seguintes vias:

E-mail – info@genesisdentalclinics.pt

Telfone fixo – 261 243 476

Telemóvel – 926 405 202



GENESIS
D E N T A L C L I N I C S